

Утверждаю
Директор ФКПОУ "Межрегиональный центр
Е.А. Орлова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

федерального казенного профессионального образовательного учреждения "Межрегиональный центр реабилитации лиц с проблемами

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

Адаптивная физическая культура

наименование специальности

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

49.02.02

код

квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

форма обучения Очная

Срок получения образования по ОП

3 г. 10 мес.

год начала подготовки по УП

2023

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11 08 2014

№ 977

Виды деятельности
Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья.
Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта.
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Специальность 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная		Промежуточная аттестация	ГИА	Каникулы	Всего по курсам
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	1404	0	0	0	72	0	11	52
II курс	1296	144	0	0	72	0	11	52
III курс	1296	144	0	0	36	0	10	52
IV курс	828	0	216	144	72	216	2	43
	4824	288	216	144	252	216	34	199
Всего	5940							

1.Календарный учебный график

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

[illegible]

Обозначения:

Государственная итоговая аттестация:

Теоретическое обучение

Практика учебная

Производственная
практика (по
профилю специальности)

Производственная
практика (преддипломная)

Промежуточная
аттестация

Подготовка
ВКР

Защита
ВКР

Каникулы

11

$$\mathbf{y}$$

II

ПД

44

 Δ 3

2

План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточно й аттестации (семестр)			Объем ОП	самостоятельная работа	Консультации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Практик а (час.)			Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты				Всего	с преподавателем			учебная производственная (по профилю специальности)	I курс			II курс		III курс		IV курс			
									Лекции	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.		3 сем. 16 нед.	4 сем. 20 нед.	5 сем. 17 нед.	6 сем. 19 нед.	7 сем. 17 нед.	8 сем. 6 нед.		
О.00	Общеобразовательный цикл	6	10	0	1476	32	10	1404	588	816	0	0	0	30	612	792							
БД.01	Русский язык	2			86	0	2	78	30	48				6	34	44							
БДу.02	Литература*	2			108	0	2	100	54	46				6	34	66							
БД.03	История	2			108	0	2	100	72	28				6	34	66							
БДу.04	Обществознание*	2			108	0	2	100	54	46				6	34	66							
БД.05	География		2		39	0		39	19	20					17	22							
БД.06	Иностранный язык		2		100	0		100	0	100					34	66							
БД.07	Математика	2			164	0	2	156	120	36				6	68	88							
БД.08	Информатика		2		146	0		146	26	120					102	44							
БД.09	Физическая культура		2*		156	0		156	6	150					68	88							
БД.10	ОБЖ		2		78	0		78	20	58					34	44							
БД.11	Физика		2		78	0		78	58	20					34	44							
БД.12	Химия		2		56	0		56	30	26					34	22							
БД.13	Биология		2		56	0		56	36	20					34	22							
**	Индивидуальный проект				32	32									0	0							
ПОО	Предлагаемые образовательной организацией		1		44	0		44	18	26						44							
ПОО.01	Родной язык (русский)/ Родная литература		2		44	0		44	18	26						44							
ДУП	Дополнительные учебные предметы		2		117			117	43	74					51	66							
ДУП.01	Основы проектной деятельности		2		39	0		39	39						17	22							
ДУП.02	Введение в специальность		2		78	0		78	4	74					34	44							
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	2	3	1	501	167		334	102	232							176	40	34	38	34	12	
ОГСЭ.01	Основы философии		3		72	24		48									48						
ОГСЭ.02	История	3			72	24		48									48						
ОГСЭ.03	Психология общения	3			72	24		48	6	42							48						
ОГСЭ.04	Иностранный язык		6,8	4	285	95		190	0	190							32	40	34	38	34	12	
ОГСЭ.05	Физическая культура (учитывается в МДК.01.01)																						
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	0	2	0	186	62		124	28	96							64	60					
ЕН.01	Математика		3		96	32		64	14	50							64						
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		90	30		60	24	46								60					

	Профессиональный цикл	7	19	4	4443	1481		2962	1636	1466							336	620	578	646	578	204
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	4	9	0	1089	363		726	570	156							64	160	272	114	68	48
ОП.01	Анатомия	4			108	36		72	56	16			2	6			32	40				
ОП.02	Физиология с основами биохимии	6			108	36		72	60	12			2	6					34	38		
ОП.03	Гигиенические основы физического воспитания		5		51	17		34	30	4									34			
ОП.04	Биомеханика		8		69	23		46	36	10											34	12
ОП.05	Педагогика		6		108	36		72	62	10									34	38		
ОП.06	Психология	6			108	36		72	50	22			2	6					34	38		
ОП.07	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	8			105	35		70	60	10			2	6							34	36
ОП.08	Теория и история физической культуры и спорта		5		51	17		34	34										34			
ОП.09	Теория и организация адаптивной физической культуры	4			108	36		72	64	8			2	6			32	40				
ОП.10	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта		4		60	20		40	32	8								40				
ОП.11	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		5		51	17		34	26	8									34			
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности		5		102	34		68	20	48									68			
ОП.13	Основы предпринимательской деятельности		4		60	20		40	40									40				
ПМ.00	Профессиональные модули	3	10	4	3354	1118		2236	926	1310							272	460	306	532	510	156
ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	1	5	2	2163	721		1442	612	830							176	340	170	342	306	108
МДК.01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья		6,8	3,4	1347	449		898	330	568							96	280	102	190	170	60
МДК.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья		8	6	513	171		342	172	170							80	60	34	76	68	24
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж		8		303	101		202	110	92									34	76	68	24
УП.01	Учебная практика (4 нед.)		4		144													**				
ПП.01.	Производственная практика (по профилю специальности) (2 нед.)		8		72																**	
ПМ.01 Э	Экзамен по профессиональному модулю	8											6	8								
ПМ.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта	1	3	1	894	298		596	140	456							96	120	68	152	136	24
МДК.02.01	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов		8	6	894	298		596	140	456							96	120	68	152	136	24
УП.02	Учебная практика (4 нед.)		6		144														**			

ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности) (2 нед.)		8		72				**										**			
ПМ.02 Э	Экзамен по профессиональному модулю	8										2	8									
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	1	2	1	297	99		198	174	24							68	38	68	24		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту		8	6	297	99		198	174	24							68	38	68	24		
ПП.03.	Производственная практика (по профилю специальности) (2 нед.)		8		72														**			
ПМ.03 Э	Экзамен по профессиональному модулю	8										2	8									
Всего по циклам (95 недель) (без практики)					5130	1710		3420							612	792	576	720	612	684	612	216
ПДП.00	Пронзвод.практика(преддиплом.) с 20.04 по 17.05							4 нед.														
ПА.00	Промежуточная аттестация							5 нед.														
ПДП.00	Пронзвод.практика(преддиплом.) с 20.04 по 17.05							4 нед.														
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация							6 нед.									6 н.					
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы							4 нед.									4 н.					
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы							2 нед.									2 н.					
Консультации 4 часа на 1 обучающегося в год Государственная итоговая аттестация 1. Программа базовой подготовки 1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы Подготовка ВКР с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.) Защита ВКР с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)									дисциплин и МДК				612	792	576	720	612	684	612	216		
									учебной практики (нед)							4 н.		4 н.				
									производственной практики/ преддипломной практики (нед)											6 н.		
									экзаменов (в т.ч. квалиф.)				0	5	2	2	0	2	0	4		
									дифф.зачетов				0	10+1*	2	4	2	2	0	10+1*		
									зачетов				0	0	1	1	0	3	0	0		

*не входит в общее количество зачетов

Рабочий учебный план АФК 2023 1 курс (2023-2024)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объем ОП	самостоятельная работа	Консультации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Практика (час.)		Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)	
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты				Всего	с преподавателем			учебная производственная (по профилю)	I курс				
									Лекции	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.			
О.00	Общеобразовательный цикл	6	10	0	1476	32	10	1404	588	816	0	0	0	30	612	792	
БД.01	Русский язык	2			86	0	2	78	30	48				6	34	44	
БДу.02	Литература*	2			108	0	2	100	54	46				6	34	66	
БД.03	История	2			108	0	2	100	72	28				6	34	66	
БДу.04	Обществознание*	2			108	0	2	100	54	46				6	34	66	
БД.05	География		2		39	0		39	19	20					17	22	
БД.06	Иностранный язык		2		100	0		100	0	100					34	66	
БД.07	Математика	2			164	0	2	156	120	36				6	68	88	
БД.08	Информатика		2		146	0		146	26	120					102	44	
БД.09	Физическая культура		2*		156	0		156	6	150					68	88	
БД.10	ОБЖ		2		78	0		78	20	58					34	44	
БД.11	Физика		2		78	0		78	58	20					34	44	
БД.12	Химия		2		56	0		56	30	26					34	22	
БД.13	Биология		2		56	0		56	36	20					34	22	
**	Индивидуальный проект				32	32									0	0	
ПОО	Предлагаемые образовательной организацией		1		44	0		44	18	26						44	
ПОО.01	Родной язык (русский)/ Родная литература		2		44	0		44	18	26						44	
ДУП	Дополнительные учебные предметы		2		117			117	43	74					51	66	
ДУП.01	Основы проектной деятельности		2		39	0		39	39						17	22	
ДУП.02	Введение в специальность		2		78	0		78	4	74					34	44	
											дисциплин и МДК				612	792	
											учебной практики (нед)						
											производственной практики/ преддипломной практики (нед)						
											экзаменов (в т.ч. квалиф.)				0	5	
											дифф.зачетов				0	10+1*	
											зачетов				0	0	

*не входит в общее количество зачетов

Рабочий учебный план АФК 2023 2 курс (2024-2025)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объем ОП	самостоятельная работа	Консультации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Практика (час.)		Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)	
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты				Всего	с преподавателем			учебная производственная (по профилю специальности)	II курс			
									Лекции	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)		3 сем 16 нед.		4 сем 20 нед.	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	2	1	1	324	108	0	216	0	0	0	0	0	0	176	40
ОГСЭ.01	Основы философии		3		72	24		48							48	
ОГСЭ.02	История	3			72	24		48							48	
ОГСЭ.03	Психология общения	3			72	24		48							48	
ОГСЭ.04	Иностранный язык			4	108	36		72							32	40
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	0	2	0	186	62	0	124	38	96	0	0	0	0	64	60
ЕН.01	Математика		3		96	32		64	14	50					64	
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		90	30		60	24	46						60
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	2	2	0	336	112	0	224	192	32	0	0	4	12	64	160
ОП.01	Анатомия	4			108	36		72	56	16			2	6	32	40
ОП.09	Теория и организация адаптивной физической культуры	4			108	36		72	64	8			2	6	32	40
ОП.10	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта		4		60	20		40	32	8						40
ОП.13	Основы предпринимательской деятельности		4		60	20		40	40							40
ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	0	1	2*	774	258	0	516	0	0	0	0	0	0	176	340
МДК.01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья			3	564	188		376							96	280
МДК.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья				210	70		140							80	60
УП.01	Учебная практика (4 нед.)		4		144											**
ПМ.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта	0	0	0	894	298		596	140	456					96	120
МДК.02.01	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов				894	298		596	140	456					96	120
										дисциплин и МДК				576	720	
										учебной практики (нед)					4 н.	
										производственной практики/преддипломной практики (нед)						
										экзаменов (в т.ч. квалиф.)				2	2	
										дифф.зачетов				2	4	
										зачетов				1	1	

*не входит в общее количество зачетов

Рабочий учебный план АФК 2023 3 курс (2025-2026)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объем ОП	самостоятельная работа	Консультации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Практика (час.)		Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)		
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты				Всего	с преподавателем			учебная производственная (по профилю специальности)	III курс				
									Лекции	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)		5 сем 17 нед.		6 сем 19 нед.		
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	0	1	0	108	36	0	72	0	0	0	0	0	0	34	38	
ОГСЭ.04	Иностранный язык		6		108	36		72							34	38	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	2	5	0	579	193	0	386	0	0	0	0	4	12	272	114	
ОП.02	Физиология с основами биохимии	6			108	36		72					2	6	34	38	
ОП.03	Гигиенические основы физического воспитания		5		51	17		34							34		
ОП.05	Педагогика		6		108	36		72							34	38	
ОП.06	Психология	6			108	36		72					2	6	34	38	
ОП.08	Теория и история физической культуры и спорта		5		51	17		34							34		
ОП.11	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		5		51	17		34							34		
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности		5		102	34		68							68		
ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	0	1	1	768	256	0	512	0	0	0	0	0	0	170	342	
МДК.01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья		6		438	146		292							102	190	
МДК.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные			6	165	55		110							34	76	
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж				165	55		110							34	76	
ПМ.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного	0	1	1	330	110	0	220	0	0	0	0	0	0	68	152	
МДК.02.01	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			6	330	110		220							68	152	
УП.02	Учебная практика (4 нед.)		6		144											**	
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями	0	0	1	159	53	0	106	0	0	0	0	0	0	68	38	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту				159	53		106							68	38	
										дисциплин и МДК				612		684	
										учебной практики (нед)						4 н.	
										производственной практики/преддипломной практики (нед)							
										экзаменов (в т.ч. квалиф.)				0		2	
										дифф.зачетов				4		4	
										зачетов				0		2	

*не входит в общее количество зачетов

Рабочий учебный план АФК 2023 4 курс (2026-2027)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)			Объем ОП	самостоятельная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Практика (час.)		Промежуточная аттестация	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)	
		экзамены	дифф.зачеты	зачеты			Всего	с преподавателем			учебная производственная (по профилю специальности)	IV курс		7 сем 17 нед.	8 сем 6 нед.
								Лекции	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)					
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	0	1	0	69	23	46	0	0	0	0	0	0	34	12
ОГСЭ.04	Иностранный язык		8		69	23	46							34	12
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	0	2	0	174	58	116	0	0	0	0	2	6	68	48
ОП.04	Биомеханика		8		69	23	46							34	12
ОП.07	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	8			105	35	70					2	6	34	36
ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	1	4	0	621	207	414	0	0	0	0	0	0	306	108
МДК.01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья		8*		345	115	230							170	60
МДК.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья		8		138	46	92							68	24
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж		8		138	46	92							68	24
ПП.01.	Производственная практика (по профилю специальности) (2 нед.)		8		72										**
ПМ.01 Э	Экзамен по профессиональному модулю	8										6	8		
ПМ.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной	1	2	0	240	80	160	0	0	0	0	0	0	136	24
МДК.02.01	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной		8		240	80	160							136	24
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности) (2 нед.)		8		72			**							**
ПМ.02 Э	Экзамен по профессиональному модулю	8										2	8		
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с	1	2	0	138	46	92	0	0	0	0	0	0	68	24
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической		8		138	46	92							68	24
ПП.03.	Производственная практика (по профилю специальности) (2 нед.)		8		72										**
ПМ.03 Э	Экзамен по профессиональному модулю	8										2	8		
ПДП.00	Преддипломная практика		8												
Консультации 4 часа на 1 обучающегося в год Государственная итоговая аттестация 1. Программа базовой подготовки 1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы Подготовка ВКР с 18.05									дисциплин и МДК				612	216	
									учебной практики (нед)						
									производственной практики/преддипломной практики (нед)					6 н.	
									экзаменов (в т.ч. квалиф.)				0	4	
									дифф.зачетов					10+1*	
									зачетов				0	0	