

## 49.02.02 Адаптивная физическая культура

| Индекс  | Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик                  | Формы промежуточной аттестации | Учебная нагрузка обучающихся (час.) |                        |                         |  |                             | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр) |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
|---|---|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--|
|   |   |                                | максимальная                        | самостоятельная работа | Обязательная аудиторная |  |                             | I курс   |                    | II курс            |                    | III курс           |                    | IV курс            |                   |  |
|   |   |                                |                                     |                        | всего занятий           | в т.ч.                                   |                             | 1 сем<br>17<br>нед   | 2 сем<br>22<br>нед | 3 сем<br>16<br>нед | 4 сем<br>20<br>нед | 5 сем<br>17<br>нед | 6 сем<br>19<br>нед | 7 сем<br>17<br>нед | 8 сем<br>6<br>нед |  |
|   |   |                                |                                     |                        |                         | лаб. и практ. занятия, практ. подготовка | курсо- вых работ (проектов) |  |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| <b>00.00</b>  | <b>Общеобразовательный учебный цикл</b>   | <b>4з/8дз+1дз*/3э</b>          | <b>2106</b>                         | <b>702</b>             | <b>1404</b>             | <b>598</b>                               |                             |  |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| <b>Общие учебные дисциплины</b>   |   |                                | <b>1447</b>                         | <b>483</b>             | <b>964</b>              | <b>486</b>                               |                             |  |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДп.01   | Русский язык  | 3,Э                            | 176                                 | 59                     | 117                     | 86                                       |                             | 51   | 66                 |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДп.02   | Литература  | 3,ДЗ                           | 292                                 | 97                     | 195                     | 50                                       |                             | 85   | 110                |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДб.03   | Иностранный язык  | -, ДЗ                          | 176                                 | 59                     | 117                     | 117                                      |                             | 51   | 66                 |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОДУб.04   | Математика (включая алгебра и начала математического анализа; геометрию)                | -, Э                           | 234                                 | 78                     | 156                     | 114                                      |                             | 68   | 88                 |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДп.05   | История   | -, Э                           | 234                                 | 78                     | 156                     |  | 68                          | 88   |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДб.06   | Физическая культура   | -,ДЗ*                          | 176                                 | 59                     | 117                     | 113                                      |                             | 51   | 66                 |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДб.07   | ОБЖ   | -, ДЗ                          | 105                                 | 35                     | 70                      | 6  |                             |  | 22                 | 48                 |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДб.08   | Астрономия  | -, ДЗ                          | 54                                  | 18                     | 36                      |  |                             |  |                    | 16                 | 20                 |                    |                    |                    |                   |  |
| <b>Учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных областей</b> |   |                                | <b>601</b>                          | <b>200</b>             | <b>401</b>              | <b>106</b>                               |                             |  |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДб.09   | Родной язык (русский)   | -, ДЗ                          | 108                                 | 36                     | 72                      | 24                                       |                             |  |                    | 32                 | 40                 |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДп.10   | Информатика   | -, ДЗ                          | 117                                 | 39                     | 78                      | 64                                       |                             | 34   | 44                 |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДб.11   | Обществознание (включая экономику и право)  | -, -,ДЗ                        | 214                                 | 71                     | 143                     |  |                             | 51   | 44                 | 48                 |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДб.12   | Естествознание  | 3,,ДЗ                          | 162                                 | 54                     | 108                     | 18                                       |                             |  | 44                 | 64                 |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| <b>Дополнительные учебные дисциплины</b>                                |   |                                | <b>58</b>                           | <b>19</b>              | <b>39</b>               | <b>6</b>                                 |                             |  |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОУДб.13   | Основы финансовой грамотности   | -, 3                           | 58                                  | 19                     | 39                      | 6  |                             | 17   | 22                 |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
|   | Экология  |                                |                                     |                        |                         |  |                             |  |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| <b>ОГСЭ.00</b>  | <b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>                        | <b>-/3дз/2э</b>                | <b>406</b>                          | <b>72</b>              | <b>334</b>              | <b>232</b>                               |                             |  |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОГСЭ.01   | Основы философии  | ДЗ                             | 58                                  | 10                     | 48                      |  |                             |  |                    | 48                 |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОГСЭ.02   | История   | Э                              | 58                                  | 10                     | 48                      |  |                             |  |                    | 48                 |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОГСЭ.03   | Психология общения  | Э                              | 58                                  | 10                     | 48                      | 42                                       |                             |  |                    | 48                 |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ОГСЭ.04   | Иностранный язык  | -, -, -,ДЗ, -,ДЗ               | 232                                 | 42                     | 190                     | 190                                      |                             |  |                    | 32                 | 40                 | 34                 | 38                 | 34                 | 12                |  |
| ОГСЭ.05   | Физическая культура (учитывается в МДК.01.01)   |                                |                                     |                        |                         |  |                             |  |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| <b>ЕН.00</b>  | <b>Математический и общий естественно-научный учебный цикл</b>                          | <b>-/2дз</b>                   | <b>186</b>                          | <b>62</b>              | <b>124</b>              | <b>96</b>                                |                             |  |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ЕН.01   | Математика  | ДЗ                             | 96                                  | 32                     | 64                      | 50                                       |                             |  |                    | 64                 |                    |                    |                    |                    |                   |  |
| ЕН.02   | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | ДЗ                             | 90                                  | 30                     | 60                      | 46                                       |                             |  |                    |                    | 60                 |                    |                    |                    |                   |  |



| 1   | 2   | 3                       | 4           | 5           | 6             | 7             | 8        | 9            | 10         | 11         | 12         | 13         | 14         | 15         | 16         |      |
|---|---|-------------------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------|
| <b>ПМ.02</b>  | <b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта</b> | Э(к)                    | 888         | 296         | 592           | 428           |          |              |            |            |            |            |            |            |            |      |
| <b>МДК.02.01.</b>   | <i>Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов</i>                                   | -, -, 3, -, ДЗ          | 888         | 296         | 592           | 428           |          |              |            |            | 120        | 136        | 152        | 136        | 48         |      |
| <i>УП.02</i>  | <i>Учебная практика</i>   | <i>ДЗ</i>               |             |             | <i>4 нед.</i> | <i>4 нед.</i> |          |              |            |            |            |            | <i>144</i> |            |            |      |
| <i>ПП.02.</i>   | <i>Производственная практика (по профилю специальности)</i>   | <i>ДЗ*</i>              |             |             | <i>2 нед.</i> | <i>2 нед.</i> |          |              |            |            |            |            |            |            | <i>72</i>  |      |
| <b>ПМ.03</b>  | <b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья</b>                            | Э(к)                    | 324         | 108         | 216           | 24            |          |              |            |            |            |            |            |            |            |      |
| <b>МДК.03.01.</b>   | <i>Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту</i>   | -, -, 3, -, ДЗ          | 324         | 108         | 216           | 24            |          |              |            |            | 40         | 34         | 38         | 68         | 36         |      |
| <i>ПП.03</i>  | <i>Производственная практика (по профилю специальности)</i>   | <i>ДЗ*</i>              |             |             | <i>2 нед.</i> | <i>2 нед.</i> |          |              |            |            |            |            |            |            | <i>72</i>  |      |
| <i>Всего по циклам (без практики)</i>                                   |   | <i>7з/29дз+4дз*/12э</i> | <b>7236</b> | <b>2412</b> | <b>4824</b>   | <b>2340</b>   | <b>6</b> | <b>612</b>   | <b>792</b> | <b>576</b> | <b>720</b> | <b>612</b> | <b>684</b> | <b>612</b> | <b>216</b> |      |
| <b>Всего по циклам (с практикой 504 часа)</b>                           |   |                         |             |             | <b>5328</b>   | <b>2844</b>   | <b>6</b> | <b>612</b>   | <b>792</b> | <b>576</b> | <b>864</b> | <b>612</b> | <b>828</b> | <b>612</b> | <b>432</b> |      |
| <b>ПДП.00</b>   | <b>Производственная практика (преддипломная)</b>  |                         |             |             |               |               |          |              |            |            |            |            |            |            | 4 нед      |      |
| <b>ГИА.00</b>   | <b>Государственная итоговая аттестация</b>  |                         |             |             |               |               |          |              |            |            |            |            |            |            | 6 нед      |      |
| <b>Консультации 4 часа на обучающегося в год</b>                        |   |                         |             |             |               |               |          | <b>Всего</b> | 612        | 792        | 576        | 720        | 612        | 684        | 612        | 216  |
| <b>Государственная итоговая аттестация</b>                              |   |                         |             |             |               |               |          |              | 0          | 0          | 0          | 144        | 0          | 144        | 0          | 0    |
| <b>1. Программа углубленной подготовки</b>                              |   |                         |             |             |               |               |          |              | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 216  |
| <b>1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы</b> |   |                         |             |             |               |               |          |              | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 144  |
| <b>Выполнение ВКР с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)</b>                   |   |                         |             |             |               |               |          |              | 0          | 3          | 2          | 2          | 0          | 2          | 0          | 3    |
| <b>Защита ВКР с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)</b>                       |   |                         |             |             |               |               |          |              | 2          | 4+1*       | 5          | 5          | 3          | 2          | 1          | 7+3* |
|   |   |                         |             |             |               |               |          |              | 2          | 2          | 0          | 0          | 0          | 3          | 0          | 0    |

\* не входит в общее количество зачетов и экзаменов